

Fragebogen für Seniorinnen und Senioren

Die Marktgemeinde Ferschnitz startet im Rahmen „Gesundes Ferschnitz - Tut gut!“ in Zusammenarbeit mit NÖ's Senioren das Projekt „Gemeinsam aktiv bis ins hohe Alter“. Um die Bedürfnisse und Wünsche seniorengerecht abdecken zu können, ersuchen wir um Ihre/Eure Mitarbeit. Ein medizinischer Fachvortrag, ein mentales Angebot und ein Bewegungsangebot werden im Rahmen des Projektes initiiert.

Mit der Befragung wollen wir erheben, welche weiteren Themen interessant und notwendig sind. Die Befragung ist **freiwillig** und die Angaben werden **anonym** ausgewertet. **ALLE** über 60-jährigen Personen sind eingeladen den Fragebogen auszufüllen. Wir freuen uns auf Ihre/Eure zahlreiche Teilnahme.

Persönliche Angaben:

1. Alter:
2. Geschlecht: männlich weiblich
3. Wie viele Kinder haben Sie: Kinder
4. Derzeitige Hobbies/Interessen:

Aktuelle Wohnsituation:

1. Ich wohne: allein mit Kindern mit Partner/in
2. Ich brauche Unterstützung/Hilfe im Alltag bei:
3. Wenn ja, wer leistet Unterstützung:
 Angehörige Freunde/Nachbarn Soziale Einrichtungen
 Sonstige

Gemeindeleben:

1. Welche Angebote der NÖ's Senioren nehmen Sie in Anspruch?
2. Welche Angebote wünschen Sie sich zum gesunden Älterwerden?

Persönliche Aktivitäten für ein gesundes Älterwerden:

1. Soziale Kontakte:

- Ich treffe mich regelmäßig mit Freunden/Bekanntem/Familie.
- Ich bin meist allein zu Hause.

Ich würde mir wünschen: _____

2. Bewegung:

- Ich mache regelmäßig Bewegung/Sport.
- Ich nehme die Angebote der NÖ's Senioren zum Thema Bewegung in Anspruch.

Ich würde mir wünschen: _____

3. Ernährung:

- Ich achte bewusst auf gesunde Ernährung.
- Ich würde mich gerne gesünder ernähren.
- Ich brauche Informationen zur gesunden Ernährung.

Ich würde mir wünschen: _____

4. Mentale Gesundheit:

- Ich fühle mich mental fit.
- Ich fühle mich oft gestresst.
- Ich habe Konzentrationsschwierigkeiten.
- Ich bin vergesslich geworden.
- Ich fühle mich überfordert.

Was bedeutet mentale Gesundheit für mich?

Ich würde mir wünschen: _____

Der Fragebogen kann gerne gemeinsam mit einem Familienmitglied oder einer vertrauten Person ausgefüllt werden. Es liegen noch weitere Exemplare beim Eingang des Gemeindeamtes auf.

Bitte um **Abgabe** des Fragebogens bis **Montag, den 31. August 2026** bei den OrtsbetreuerInnen oder im Postkasten am Gemeindeamt.

Die Ergebnisse der Auswertung werden im Rahmen der Gesunden Gemeinde bekanntgegeben.

Herzlichen Dank für Ihre Teilnahme an der Umfrage!